



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 10.03.25			
Каша гречневая молочная	205	19,00	246
Какао с м/сгущенным	200	21,20	154
Булочка «Нежная»	70	15,00	529
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
ИТОГО	505	57,60	1020
Обед			
Зеленый горошек	60	14,90	33
Борщ с капустой и картофелем	200	8,60	89
Птица отварная	90/5	56,40	312
Рис отварной	150	15,00	225
Компот из сухофруктов	200	5,40	114
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	760	105,00	958

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
10.03.25			
Обед			
Зеленый горошек	100	24,80	55
Борщ с капустой и картофелем	250	10,90	111
Птица отварная	120	66,00	416
Рис отварной	200	19,90	300
Компот из сухофруктов	200	5,40	114
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
	890	131,70	1181
ИТОГО			